

### Por [Daisy Pimentel](#)

Se denominan "Remedios Florales de Bach" a la serie de treinta y ocho esencias de flores silvestres de la región de Gales, Gran Bretaña, cuyas propiedades curativas fueron descubiertas por el médico Edward Bach entre los años 1928 y 1935 para tratar los estados emocionales del hombre y de los animales y para actuar sobre las propiedades vitales de las plantas.

En 1930 Bach escribió: "Detrás de toda enfermedad están nuestros temores, nuestras ansiedades, nuestra avaricia, lo que nos gusta y lo que nos disgusta". El basó su opinión revolucionaria en sus observaciones personales de pacientes que parecían ser propensos a desarrollar enfermedades físicas como resultado de estados psicológicos o emocionales negativos como el temor, la ansiedad, la inseguridad, la envidia, la timidez, la mala autoimagen, la ira y el resentimiento. Actualmente, muchos estudios realizados en las principales universidades y centros médicos han verificado la convicción inicial del Dr. Bach, que revela una relación definitiva entre los estados emocionales negativos y la disminución de la resistencia natural del cuerpo a las enfermedades.

Esta terapia está reconocida por la Organización Mundial de la Salud desde 1976 entre los sistemas médicos no convencionales utilizados con éxito por la población. Su uso se oficializó por el Sistema de Salud cubano en febrero de 1999. Desde finales de la década de 1970, en muchos países se han preparado esencias con sus flores autóctonas partiendo de los principios sentados por Bach, existiendo sistemas tales como las Flores de California, Flores de Bush, Esencias del Pacífico, Flores de Raff, Esencias Aztecas, etc. En nuestra provincia contamos con el sistema cubano Arcoiris de Cuba y con el australiano Love Remedies, pero las flores de Bach siguen siendo las más difundidas y empleadas en todo el mundo.

Existen algunas fórmulas combinadas de las Flores de Bach que ya han sido experimentadas, tanto por el propio Dr. Bach como por otros terapeutas. Las más conocidas son las siguientes, aunque deben ser indicadas si coinciden con las conductas de las personas.

Fórmula de amplificación de la conciencia:

Super fórmula para emergencias de efecto rápido: Tetra Remei: Rescue Remedy, Sweet Chestnut, Walnut, Elm

En nuestro municipio se ha implementado con resultados satisfactorios y buena aceptación esta terapia. Esta es desarrollada en colaboración de la consulta de salud mental del municipio y licenciados de ciencia farmacéutica derivados de empresa de medicamentos donde el mayor éxito se evidenció en menores de 5 años medicamentados sin resultados que responden ante este tratamiento con los mejores resultados representando un 14.21 del total de pacientes tratados además de no reportarse reacciones adversas.

### BIBLIOGRAFIA

Goldberg Burton. Medicina Alternativa, la guía definitiva. Washington, Future Medicine Publishing. 1999.

Lee Torres, Carmen. Las flores de Bach. Tratamiento de los estados emocionales. Caracas,

Editorial Kinesis, 1994.

Orozco, Ricardo. Flores de Bach. Manual para terapeutas avanzados. Barcelona, Editorial Índigo. 1996.

Orozco, Ricardo. Flores de Bach. Manual de aplicaciones locales. Barcelona, Editorial Índigo, 2003.

Rodríguez, Boris C. Terapia Floral y estimulación psicosensores en el niño con deficiencia psíquica. Barcelona, Editorial Indigo, 2001.

Scheffer, Metchhild. La terapia floral de Bach. Teoría y práctica. Barcelona, Urano, 1992.